

ZAJĘCIA W CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

UL.PORAJÓW 14



PONIEDZIAŁEK

godz. 8:30-10: 30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel

(22) 403-59-57

PONIEDZIAŁEK

Godz. 11:00-13: 00

Spotkanie PZERIi koło nr 3

PONIEDZIAŁEK

Godz. 13:00-16: 00

Bezpłatne konsultacje z języka angielskiego dla Seniorów

Zajęcia wyrównawcze dla dzieci i młodzieży z problemami edukacyjnymi

PONIEDZIAŁEK

Godz. 16:00-17:00

Grupa samopomocy dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami

PONIEDZIAŁEK

Godz. 17:00-19:00

Warsztaty wychowawcze

WTOREK

godz. 8:30-10: 30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel

(22) 403-59-57

WTOREK

godz. 10:30-12:00

MAM CZAS Białolecki Klub Mam

WTOREK

godz. 12 -13:30

Zajęcia manualne dla Seniorów

WTOREK

godz. 13:30-16:30

Zajęcia Klubowe dla Seniorów

WTOREK

godz. 17:00 -19:00

Spotkanie PZERIi koło nr 5

ŚRODA

godz. 8:30-10: 30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel

(22) 403-59-57

ŚRODA

godz. 11:00-13:00

Spotkanie PZERIi koło nr 6

ŚRODA

13.30 -15.30

Czas na potrzeby działań wewnętrznych OPS
Spotkania Grup Roboczych

ŚRODA

16.30 -18.30

„Stowarzyszenie Seniorzy Białoleki”

CZWARTEK

godz. 8:30 -9:30

Czas na potrzeby działań wewnętrznych OPS

CZWARTEK

godz. 9:30-11:30

Czwartki dla zdrowia
Wykłady, prelekcje, zajęcia Rekreacyjne – usprawniające dla Seniorów

CZWARTEK

godz. 12:00-16,00

Brydż

CZWARTEK

godz. 16:30 -18:45

Tańce w kręgu

PIĄTEK

godz. 8:00-12:00

Czas na potrzeby działań wewnętrznych OPS
Spotkania Grup

PIĄTEK

godz. 12:00-14:00

Zespół Poetycko-Muzyczny „Kantata”

**CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ**

**JEST CZYNNE OD
PONIEDZIAŁKU DO
CZWARTKU**

W GODZ. 8:00-19:00,

PIĄTEK 8:00-16:00

TEL.22-403-59-57

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA
SĄ BEZPŁATNE**